

乳児の食事調査表

あおぞら保育園

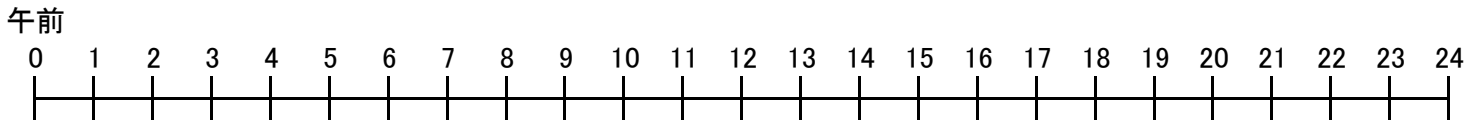
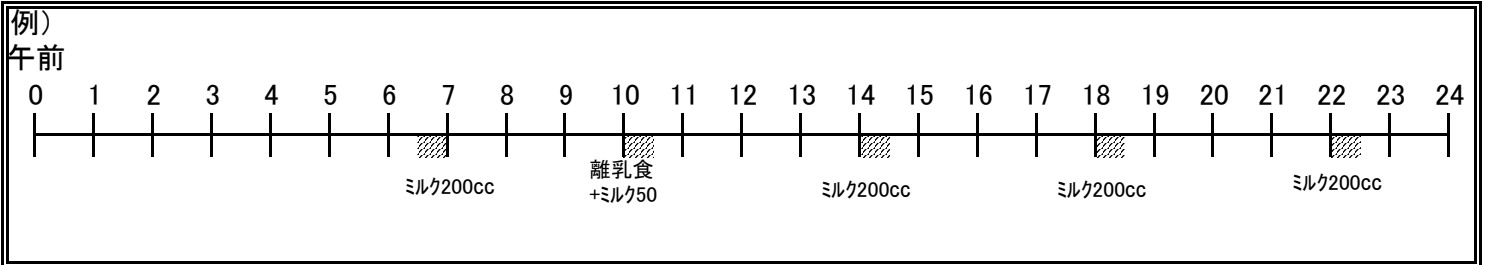
園児名 _____
 生年月日 . . _____

1. 食事状況

(1) 食事期間 (例は生後2ヶ月まで母乳を飲んだ場合)

与えた期間	0ヶ月	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月	4ヶ月	5ヶ月	6ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	12ヶ月	1回量(ml)
例) 母乳を与えた期間	←		→											
母乳を与えた期間														
粉ミルクを与えた期間														
離乳食を与えた期間														

2. 授乳時間及び離乳食の時間



3. 授乳・食事について

(1) 母乳・ミルクについて

ア、いずれかに○印をつけて下さい

母乳のみ ・ ミルクのみ ・ 混合

イ、ミルクのみ・混合のみの方へ

ミルク・乳首についてご記入下さい

ミルク〔メーカー: _____ 品名: _____ 〕
 乳首〔メーカー: _____ サイズ: _____ 〕

食品の種類

食べさせたことのある食品と現在の調理方法に○をつけてください。

下記の野菜類、いも類、果物、海草、きのこ、調味料については、発達に合わせてすすめていきたいと思えます。お子さまが食べるにあたり、気になる食材がありましたらご記入ください。

また、毎月献立表をお渡ししますのでご確認ください。

園児名 _____

生年月日 _____

	食 品	主な調理方法
穀類	米	おもゆ おかゆ 軟飯 ご飯
	小麦(パン うどん等)	パンがゆ 一口大 そのまま
野菜類 いも類		すりつぶし きざみ 粗きざみ 一口大 スティック状
果物		果汁 すりおろし きざみ 粗きざみ スティック状
海草 きのこ		きざみ 粗きざみ そのまま
大豆製品	豆腐 納豆	すりつぶし きざみ 粗きざみ そのまま
魚介類	白身魚 しらす 青魚【 】	すりつぶし ほぐし
	貝類【 】エビ イカ カニ	きざみ そのまま
乳製品	無糖ヨーグルト チーズ 牛乳料理	料理に混ぜて そのまま
卵	卵黄 全卵	すりつぶし ほぐし かき玉状 茶碗蒸し 卵焼き
肉類	鶏肉 鶏レバー 豚肉 牛肉	すりつぶし ミンチ きざみ こま切れ
油	バター 植物油 マヨネーズ	
調味料		なし 薄味 大人と同じ