

食育 だより

にじいろ 保育園
発行責任者 高橋麻貴
編集責任者 小林 和

入園、進級おめでとうございます。新年度を迎え一段とにぎやかな声が響いています。子どもたちには新しい環境に慣れ、元気に過ごしてほしいと願っています。4月は食べ慣れた食材や料理を中心に春らしい爽やかな献立を

考えています。今年度も旬の食材を使った安全でおいしい食事作りと、なにより子どもたちにとって食事が楽しい時間となるように工夫をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



～給食で大切にしていること～

にじいろ保育園の給食について

- ◎地元で採れた野菜やお米などを積極的に使用しています。
- ◎素材の味や旨味を感じられるよう出汁を効かせた薄味の献立を多く取り入れています。
- ◎成長の著しい子どもたちに必要な栄養バランスを考えた食事作りを心がけています。
- ◎年齢に応じた食べやすい切り方や調理方法に配慮しています。
- ◎保育園行事に合わせた行事食の提供を行っています。



毎月の献立表に「旬の食材」や「献立のポイント」を載せています。

また、よく噛んで食べるメニュー(カミカミメニュー)に★マークを付けています。しっかりと噛んで食べることを意識できるよう、声かけやよく噛んで食べることの大切さを、繰り返し子どもたちに伝えていこうと思います。

玄関に当日の給食、おやつを展示しています。「今日何がおいしかった？」など、お子さまとのコミュニケーションのきっかけにもしてみてくださいね。

離乳食について

和やかな雰囲気の中で、お子さまの成長に合わせた離乳食を提供します。離乳期は素材の味を知ったり、食べ物に親しみながら噛んで飲み込むことを体験していきます。あせらずゆったりとした気持ちで進めたいと考えています。

果物につきましては、幼児食になってからの提供となります。それまでにご家庭でも様々な旬の果物を味わっててください。離乳食でお困りのことがありましたら、気軽に担任や栄養士におたずねください。



食物アレルギーについて

食物アレルギーを持つお子さんには、アレルギーの原因となるものを完全に除いた献立で給食を提供します。

アレルギーを持つお子さまもおられますので、園内でおやつなどを食べたり、食べ物が口の中に入ったままの登園・降園はお控えください。

～お願い～

※給食の置き置き時間は、衛生管理の都合上、12時30分までとなっておりますのでご了承ください。

※**弁当日は 4 月 26 日(土)です。**「入園のしおり」p.16 にお弁当日についての注意事項を載せています。窒息事故防止の為ご確認ください。併せて玄関掲示も行いますのでご覧ください。

☆職員紹介☆

今年度はこのメンバーでおいしい給食を作ります。

よろしくお願いいたします。

小林 和(いずみちゃん)

田中 杏奈(あんちゃん)

野津 久美(くーちゃん)

草生 香織(あっちゃん)

川上 久美子(くみちゃん)

佐藤 莉奈(りなっち) ※産前休業中

