

令和6年3月1日



にじいる保育園
発行責任者 高橋麻貴
編集責任者 村上由樹

寒さも和らぎ、春のおとずれを感じる3月となりました。厳しい寒さを乗り越えたおいしい春の野菜が旬を迎えています。バランスの良い食事と適度な運動を心がけ元気に過ご

しましょう。また、今月は1年を通して子どもたちに人気だったメニューを多く取り入れました。園での食事の時間をみんなで楽しく過ごしてほしいと思います。

✿✿✿✿✿✿✿ 1年を振り返って ✿✿✿✿✿✿✿

今年度はお手伝いやクッキングなど様々な食育活動をしました。友だちや保育士と栽培や収穫などの活動することは子どもたちにとって良い機会になったと思います。3月もチャレンジ組のたこ焼きづくりや子どもたちのリクエストメニューの給食をみんなで楽しみたいと思います。

～スマイル組～

夏はトマトやかぼちゃ、とうもろこしなど、旬の食材を触ったり、匂いをかいだりして楽しみました。少しずつ手づかみで自分で食べる姿が見られ、なんでも意欲的に食べています。おかわり必須なクラスです。

～ステップ組～

和やかな雰囲気の中で保育士や友達と一緒に「おいしいね」と毎日楽しく食べています。食に関する絵本を読んだり、畑で野菜を育てたりと一年を通して様々な食材に触れました。

～ジャンプ組～

食材の名前をたくさん覚えめました。クラスに行くと「これはにんじんだよ」と教えてくれます。また、保育者が畑で育てた野菜だねというと「自分で食べるから見てね」と大きな口で食べる姿を見せてくれます。

～パワフル組～

ラディッシュやきゅうりを栽培しました。自分たちで育てた食材でクッキングをし、食べる意欲が増したように思います。食事ができる工程を知り、「給食先生ありがとう」「全部おいしかった」と声をかけてくれます。

～ファイト組～

「今日は誰が作ったの」「私のにんじんの皮をむいたよ」と友達や自分が作った給食を食べることをとても楽しみにしています。クラスを問わず友達と協力してお手伝いをする姿に成長を感じ嬉しく思います。

～チャレンジ組～

たまねぎやなす、きゅうり、にんじんなど様々な野菜を切ることができるようになりました。今では大人顔負けのできで調理員が切ったものと見分けがつきません。大きく成長した姿に頼もしさを感じます。

お知らせ

★1年間の給食の中で、栄養士がおすすめするメニューを載せたレシピ集を作成しました。後日配布致しますので、日々の食事作りにご活用ください。

★3月4日は弁当日です。よろしくお願いいたします。